

ときめき通信

7月4回
419号

pal*system

お問い合わせ先 配達・ご利用・お支払い・組合員活動に関して/パルシステム問合せセンター 0120-868-014 (月～金曜日/9:00～20:00 土曜日/9:00～17:00)

参加募集

夏休みランチは

これで決まり!!

～皮がもちもち!にらまんじゅう～ 美味しさの♡ヒミツ♡を知らう～
調理&試食会美勢商事株式会社を講師にお招きし、
美味しく仕上げるコツを教えてください。
にらまんじゅうのカリッとジューシーな焼き方に
みんなで挑戦!夏休みのお昼ごはん作りがもっと楽しくなる
裏技を、一緒に学びませんか?彩り華やかなおにぎりとお味噌汁、
焼きたてのにらまんじゅう♡のランチ会に

みんな集まれ～!

お申し込みをお待ちしています!



中越エリア会主催

開催日時

7月30日(木)
10:30～13:00

参加費

未就学園児
無料

当日徴収します。

組合員
(同居のご家族含む)

大人 1人/200円(税込)

小学生 1人/100円(税込)

組合員ではない方

大人 1人/300円(税込)

小学生 1人/150円(税込)

定員

25人 *お申込みが定員を超えた場合は抽選となります。

持ち物

・エプロン、三角巾
・マイ箸、マイカップ
・筆記用具

行事保険 あり

当日はフードドライブを開催します

まだ食べられるのに眠っている食品がありましたら会場にお持ちください。
対象:常温保存が可能で賞味期限が2か月ある未開封食品

会場

まちなかキャンパス長岡
4階創作交流室所在地/長岡市大手通2-6
フェニックス大手イースト

申込み方法

2次元コードを読み取り
フォームから
お申し込みください。

締切り:7/18(土)14:00

*お申込みいただいたすべての方に当落通知を、お申込みいただいたメールアドレスに7月22日(水)にご連絡いたします。

*お申込み後の自動返信メール、当落通知メールが届かなかった場合は、パルシステム問合せセンターに連絡をお願いします。

*「おためし宅配」利用中の方は、組合員登録前ですので組合員ではない方の参加費となります。
*お預かりした個人情報は組合員活動の目的以外には使用しません。ホームページや
SNSなどでも
様々な情報を
お知らせしています!ホーム
ページインス
タグラムフェイス
ブックLINE公式
アカウント

パルシステム連合会

ホーム
ページ

2026 ピースアクションin NIIGATA

第37回新潟県生協連平和集会

平和を考える朗読劇&ワークショップ

参加費
無料

主催:新潟県生活協同組合連合会

過去に学び、
未来へつなぐ
平和とよりよい生活のために8月6日の「原爆の日」に、平和の大切さについて
みんなで考え、感じる集会を開催します。前半は、大人も子どもも自由に参加できる平和を考えるワークショップを開催。
平和への願いを込めて作ります。後半は、演劇くらぶ『葛の葉』による朗読劇「夏の空-1945 あの日あの時」を
上演します。あの日、あの時に思いを馳せながら、
これからの平和を一緒に考えてみませんか?小学生以下のお子さまには、お菓子等の詰め合わせプレゼントも
ご用意しています!

参加費は無料です。皆様のお申込みを心よりお待ちしております。

当日のスケジュール

13:00 ~ 13:50

【 平和を考える
ワークショップ(自由参加) 】『せんそうほうき』『平和の缶
バッチ』『平和のレインボース
テック』を作ります。

14:00 ~ 15:40

【 平和集会・朗読劇
14時からの参加もOK 】演劇くらぶ『葛の葉』による朗
読劇「夏の空-1945 あの日あ
の時」の上演。

日時

8月6日(木)

13:00～15:40 (受付開始 13:00～14:00)

会場

新潟市東区プラザ 2階ホール

所在地/新潟市東区下木戸1-4-1

*会場内は飲食禁止となっています。

募集対象

組合員(同居のご家族も含みます)

*小学生以下のお子さまにはお菓子等の詰め合わせをプレゼント!
(※パルシステム以外の商品も含みます)

募集人数

20人 *応募多数の場合は抽選となります

行事保険

あり

申込み方法

2次元コードを読み取り
フォームから
お申し込みください。

締切り:7/18(土)14:00

*お申込みいただいたすべての方に当落通知を、お申込みいただいたメールアドレスに7月22日(水)にご連絡いたします。

*お申込み後の自動返信メール、当落通知メールが届かなかった場合は、パルシステム問合せセンターに連絡をお願いします。

*「おためし宅配」利用中の方は、組合員登録後にお申込みいただけます。
*お預かりした個人情報は組合員活動の目的以外には使用しません。

お知らせ

2026年10月より

請求はがき発行が
有料になります

手数料を0円にするには?

「アプリ(オンラインパル)」への登録

または 「口座振替」への切り替え をお願いします。



詳しくはこちらから