

参加募集

これ一本で料理の幅がグッと広がります♡

県央エリア会主催

白だしマスターになるろ！

白だしメニュー和洋中！

素材の色や味わいをいかす
万能調味料“白だし”。パルシステムの『素材がいきる白だし』
のメーカー(株)にんべんフーズを招い
て製造工程やこだわりを教えていた
きます。後半は、白だしを使った和・洋・中のア
レンジ料理を一緒に作ってランチタイ
ム♪
嬉しいお土産もご用意しています。

お申し込みをお待ちしています！

一緒に作って
ランチタイム
しましょう♪

お土産

素材がいきる
白だし(少量ビン)
150ml

開催日時

7月17日(金)
10:30～13:00

参加費

当日徴収します。
(未就学園児無料)

組合員

(同居のご家族含む)

組合員ではない方

1人/300円(税込)

1人/450円(税込)

定員

20人 *お申込みが定員を超えた場合は抽選となります。

持ち物

・エプロン・三角巾
・マイはし
・ティースプーン
・水分補給の飲み物
・筆記用具

行事保険 あり

会場

三条市体育文化会館 2階
マルチルームABCD

所在地/三条市荒町2丁目1-3

申込み方法

2次元コードを読み取り
フォームから
お申し込みください。

締切り:7/4(土)14:00

*お申込みいただいたすべての方に当落通知を、お申込みいただいた
メールアドレスに7月8日(水)にご連絡いたします。
*お申込み後の自動返信メール、当落通知メールが届かなかった場合
は、パルシステム問合せセンターに連絡をお願いします。*「おためし宅配」利用中の方は、組合員登録前ですので組合員ではない方の
参加費となります。
*お預かりした個人情報は組合員活動の目的以外には使用しません。ホームページや
SNSなどでも
様々な情報を
お知らせしています！ホーム
ページインス
タ
グラムフェイス
ブックLINE公式
アカウント

パルシステム連合会

ホーム
ページ

道の駅あがのプレイルーム

わくわく！
ドキドキ！

『はらぺこ』開催のご案内

地域の居場所

参加費無料

申込不要

パネルシアター、手遊び、絵本の読み聞かせなど、
スタッフとおしゃべりしながらほっこりタイムしませんか。

開催日

7月7日(火)

お友だちも
誘って
遊びにきてね

開催時間

10:00～11:30

開催場所

阿賀野市 道の駅あがの プレイルーム

所在地/阿賀野市窪川原553-2

今後の開催予定

8月4日(火)(毎月第1火曜日)

この企画は、パルシステム共済連
「福祉・たすけあい助成金」を使用して開催します。
詳しくはこちらから▶月1回、
一緒に楽しく
過ごしましょう

ボランティア募集！

地域の居場所『はらぺこ』を一緒に手伝ってくれる方を募集します

やってみたい、
興味をもった方は
こちらから安心できる
暮らしのための
情報サイト

パルシステムの

健康・家計 おうえんナビ

パルシステム共済連が発信する情報サイト。

健康づくりや生活・家計をおうえんするコンテンツがあります。

Web連載の『家族の健康レシピ』『がんと食事Q&A サニーサイドベンチ』
と、情報誌『びいあらいぶ』のバックナンバーや過去の連載企画もみるこ
とができます。

みんながよりよい暮らしを送るために役立つ情報をお知らせしています。

詳しくは
こちらから