

ときめき通信

10月2回
383号

pal*system

お問い合わせ先 配達・ご利用・お支払い・組合員活動に関して/パルシステム問合せセンター **0120-868-014** (月～金曜日/9:00～20:00 土曜日/9:00～17:00)

参加募集

新米とお料理セットで 時短ランチを楽しもう!!

お料理セットで
つくる、たべる、
サステナブル

新米の美味しさを実感しながら、
お料理セットを調理&試食して
秋を満喫しましょう!!
当日は新米ごはんと便利なお料理セットで
みんなで楽しく調理体験。
時短なのに本格的な味わいを、
一緒に作って一緒に味わいましょう♪
フードロス削減にもつながる、
地球にやさしいお料理セットの魅力を
ぜひ体感してください。

お申込みを
お待ちしております

みんな
あつまれ～!

開催日時

10月18日(土)
10:15～12:15

会場

上越市春日謙信交流館 調理室&和室
所在地／上越市春日山町3丁目1-60

参加費

3歳以下無料
当日徴収します

組合員(同居のご家族含む)

大人1人(中学生以上) 300円(税込)
子ども1人 100円(税込)

組合員ではない方

大人1人(中学生以上) 450円(税込)
子ども1人 150円(税込)

定員

25人

持ち物

・エプロン、三角巾
・マイはし
・マイカップ
・マイスプーン
・筆記用具

*お申込みが定員を超えた場合は
抽選となります。

行事保険

あり

- 【当日のメニュー】
- ・新米ごはん (ときめき産直米コシヒカリ)
 - ・お料理セット (4種類)
野菜が取れる!ドライカレー
産直鶏だんご入りけんちん汁
いかと根菜のだし旨煮物
他1品(当日のお楽しみ)
 - ・飲み物&デザート

申込み方法

2次元コードを読み取り
フォームから
お申し込みください。



締切り: 10/4(土) 14:00

*お申込みいただいたすべての方に当落通知を、お申込みいただいたメールアドレスに10月8日(水)にご連絡いたします。
*お申込み後の自動返信メール、当落通知メールが届かなかった場合は、パルシステム問合せセンターに連絡をお願いします。

*「おためし宅配」利用中の方は、組合員登録前ですので組合員ではない方の参加費となります。
*お預かりした個人情報は組合員活動の目的以外には使用しません。

ホームページや
SNSなどでも
様々な情報を
お知らせしています!

ホーム
ページ



インス
タ
グラム



フェイス
ブック



LINE公式
アカウント



パルシステム連合会

ホーム
ページ



パルシステム新潟ときめき LINE公式アカウント に友だち登録をしよう!

友だち登録

キャンペーン締切り
10/12日まで
キャンペーン

初回登録限定
パルシステムポイント

50

ポイント
プレゼント

キャンペーン期間中に友だち登録し、ポイント付与の申請をした組合員にパルシステムポイント50ポイントをプレゼントします。
ぜひこの機会に友だち登録をして
商品やイベントなどのお得な情報を
受け取ってください。



友だち登録は
簡単!

友だち登録で
お得な情報を
ゲット!



パルシステム新潟ときめき LINE 公式アカウントの登録方法

LINEアプリの
ホームから
をタップしてく
ださい。



①「QRコード」をタップして
左記2次元コードを
読みとります。
②パルシステム新潟ときめき
が表示されたら追加します。

ID 検索

@235dls1b

or
①検索をタップ
②IDを選択し上記IDを入力します。
③パルシステム新潟ときめきが表示
されたら友だち追加をタップします。

登録完了
です
お得な情報が
配信されるのを
待ちます。

注意
事項
*50ポイントプレゼントは、組合員番号の入力が必要です。申請方法は登録後に配信するメッセージに記載しています。
*ポイントは申請後2週間以内に付与します。
*友だち登録はどなたでもできますが、LINEで知らせるキャンペーンやイベント企画等の応募は組合員限定となる場合がございます。
*このLINEアカウントは情報発信のみです。

お友だちも誘って
遊びにきてね

道の駅あがのキッズルーム

『はらぺこ』開催のご案内

地域の居場所

参加費無料

申込不要

開催日

10月7日(火)

開催時間

10:00～11:30

開催場所

阿賀野市 道の駅あがの キッズルーム
所在地／阿賀野市窪川原553-2

今後の開催予定

2025年11月4日(火) (毎月第1火曜日)

紙芝居や手遊び、パネル
シアター、絵本の読み聞
かせなど、スタッフとおし
やべりしながらほっこり
タイムしませんか。



この企画は、パルシステム共済連
「福祉・たすけあい助成金」を使用して開催します。
詳しくはこちらから▶



月1回、一緒に楽しく過ごしましょう

ボランティア募集!

地域の居場所『はらぺこ』を一緒に手伝ってくれる方を募集します



やってみたい、
興味をもった方は
こちらから

