

ときめき通信

378号

8月4回

パルシステム新潟ときめき機関紙

[発行者]生活協同組合パルシステム新潟ときめき

[編集責任者]佐々木 功

配付日:2025年8月6日～8月12日

お問い合わせ先 ▶ 配達・ご利用・お支払い・組合員活動に関して パルシステム問合せセンター 0120-868-014 (月～金曜日/9:00～20:00 土曜日/9:00～17:00)

『新潟まるごと健康チャレンジ2025』 参加者募集!

あなたの健康づくりははじめませんか?

参加費
無料

新潟県生活協同組合連合会主催で、組合員の皆さまとご家族の健康維持・増進を目的とした『新潟まるごと健康チャレンジ2025』を今年も開催しています!

取り組み期間

2025年7月1日～10月31日(4カ月間)

こんな方に
おすすめ!

- ✓ 健康習慣を身につけたい方
- ✓ 生活習慣を見直したい方
- ✓ 家族みんなで健康になりたい方
- ✓ 無理なく継続できる健康法を探している方



参加方法

「新潟まるごと健康チャレンジシート」を活用します。

10個のチャレンジコースの中で挑戦したいものを選んで30日間取り組んでください。

チャレンジが
終わったら報告を!!
結果の報告で
記念品がもらえます!

子どもができるキッズ健康チャレンジのコースもあります。

「新潟まるごと健康チャレンジシート」は

手渡し

「パルシステム交流・発信ステーションふらっと」でお渡ししています。

お申し込みは必要ありません。
道の駅あがのの営業時間内においでください。
所在地/阿賀野市窪川原553-2 道の駅あがの内

9月30日
まで

配送

配送でお届けいたします。

配送でお届けを希望する方はこちらから➡

申込締切り: 8/30(土) 14:00

※タペンド利用、商品のお届けがない方は配送でのお届けができませんので「パルシステム交流・発信ステーションふらっと」でお受け取り下さい。



今こそ健康習慣を身につけるチャンス!

この機会に「生活習慣の見直し」と「健康づくりの習慣化」に挑戦してみませんか?

新潟まるごと健康チャレンジについてのお問い合わせ先

新潟県生活協同組合連合会 ☎ 025-285-8916

主催:新潟まるごと健康チャレンジ2025実行委員会/新潟県生活協同組合連合会

ぜひご覧ください。
ホームページやSNSなどでも
様々な情報をお知らせしています。

ホーム
ページ



インスタ
グラム



フェイス
ブック



LINE公式
アカウント



はじめてみよう！

一緒に

"パル活"

パルシステム新潟ときめきの組合員活動に参加してみませんか
食べる、料理する、話す、聞く、出かけるなど、様々な活動を通じて新しい発見や経験ができます。
楽しい雰囲気の中で、あなたの「好き」「やってみたい」「興味がある」を見つけてみましょう！

＼参加しやすい活動を選んでみてね。／

パルシステムの組合員活動には **テーマ活動** と **エリア活動** があります。

テーマ活動

2つのチームがありそれぞれのテーマに沿ってミーティングやイベントを開催しています

たべるチーム

パルシステムの商品は好き？

たべるチームでは食に関する内容をテーマに活動しています。



つくるチーム

産地や生産者に興味はありませんか？

つくるチームでは産地や農業をテーマに活動しています。



ミーティング 開催日時	8月	10月	12月	2026年2月
たべるチーム (10:00～11:45)	19(火)	14(火)	16(火)	17(火)
つくるチーム (10:00～11:45)	21(木)	9(木)	18(木)	19(木)

ミーティングは新潟センターで開催しイベント企画や商品のお試しや試食をしています。
活動場所は、新潟センター、ご自宅(オンライン参加)、公共の場所、パルシステムの産地などです。

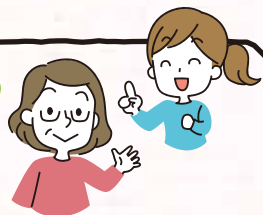


ミーティングはオンラインzoomでの参加も可能です。



地域でつながるエリア活動

エリア活動は「下越」「新潟西」「県央」「中越」「上越」の5つのエリア会があり、それぞれお住まいエリアの組合員同士が集まり活動しています。



エリア会では、2、3か月に1回エリア会議を開催し、活動する内容を決めています。活動場所はエリア内の公共の場所などです。

例えば

エリア会議

最近気になる事はありますか？



お料理セットの種類がたくさんあるけど、どれを選んだら良いか迷うわ



それ！私も同じ、できあがりの量とか味とか知りたいですね



家では一回も購入したことがないが興味はありますねえ



＼ならば／

お料理セットの調理試食交流会をしましょう



テーマ活動・エリア活動の参加について

- ・登録が必要です。登録できる方はパルシステム新潟ときめき組合員もしくは同居のご家族とさせていただきます。
- ・登録した時から年度末の3月31日までが登録期間で、1年ごとの更新となります。
- ・ミーティングや会議、イベント開催など参加一回につきパルシステムポイント500ポイントを付与します。
- ・活動場所までの交通費を支給します。
- ・たべるチーム、つくるチームの重複登録はできません。

まずは気軽に体験や見学から
はじめてみませんか？

皆様のご参加を心よりお待ちしております

参加してみたい

もっと詳しく知りたい

体験や見学をしてみたい

お気軽にお問い合わせを！

お問合せは専用フォームから

