

# ときめき通信

307号

3月2回

[発行者]生活協同組合パルシステム新潟ときめき  
[編集責任者]佐々木 功  
配付日:2024年2月26日~3月1日

お問い合わせ先 ▶ 配達・ご利用・お支払い・組合員活動に関して パルシステム問合せセンター 0120-868-014 (月~金曜日/9:00~20:00 土曜日/9:00~17:00)

投稿ひろば

## ときめき

みんなでおしゃべり



✉ パルシステム大好き! さん

会社の同僚と夕食の献立の話をしていたら、ふと生協の話になり、なんと2人ともパルシステム愛用者であることがわかりました。こんせん牛乳めっちゃ美味しい!骨取りサバの味噌煮もめっちゃオススメ!『バナナマフィン』も『チョコとマカデミアナッツのスコーン』に...あれも、これも!と盛り上がり、お互いのオススメ情報を交換できました。



### お気に入りの商品、身のまわりの出来事やご家族のおもしろエピソードなどを大募集!

イラストや写真の投稿もOKです。



#### 投稿方法

①か②どちらかの方法をお願いします。

写真は②の方法をお願いします。

投稿締め切り  
3/22(金)

##### ① 配送便

下の「投稿カード」をご利用ください。必要事項を記入後点線で切り取り、注文用紙と一緒にご提出ください。

##### ② スマートフォンやタブレット

右のQRから投稿フォームに必要事項を入力して送信してください。  
写真の送付先アドレスは投稿フォーム送信後に表示されます。

写真の投稿はこちら!



ときめき通信に掲載の方には

★ パルシステムポイント100ポイントを  
★ 進呈します。

#### 注意事項

- ・組合員番号・組合員氏名は必ずご記入・ご入力をお願いします。
- ・投稿いただいた中から「ときめき通信」に掲載するものを選ばせていただきます。また掲載したものをSNS (Instagramなど) で紹介する事もございます。
- ・ペンネームは掲載時に使用します。空欄の場合はイニシャルで掲載します。
- ・掲載の際、趣旨を損なわない範囲で内容を変更する場合がございます。
- ・お預かりした個人情報はポイントプレゼント、広報関連以外には使用しません。
- ・「おためし宅配」利用中の方は組合員登録後にご投稿いただけます。

#### 投稿カード

お気に入りの商品、身のまわりの出来事やご家族のおもしろエピソード、イラストなどをお寄せください。

組合員氏名

組合員番号

ペンネーム

キリトリ ✂

# 『エリア会』 開催報告

中越エリア会主催

## ふわふわホットケーキとふっくらお好み焼きの達人になろう!!



伊藤さん

大須賀さん

『産直小麦のホットケーキミックス』と『ふっくら焼けるお好み焼き粉(産直小麦)』でおなじみの日東富士製粉株式会社。2023年12月14日(木)、同社の大須賀さんと伊藤さんを講師に調理学習交流会を開催しました。開催会場はまちなかキャンパス長岡で15人が参加しました。

最初に日東富士製粉株式会社は「製粉会社」小麦粉(粉もの)を作っている会社ですと紹介がありました。

次に『ふっくらお好み焼き粉』について、小麦粉が国産から北海道産の産直小麦になりパルシステムオリジナル商品としてパッケージもリニューアルした事、お好み焼き粉には

国産山芋粉が入っているのでふっくら焼ける事と、昆布、かつお節、煮干しの粉末も入っているのでだしの風味が楽しめるという特徴を説明していただきました。

また、『産直小麦のホットケーキミックス』は、1993年に発売を開始した時は1kgの大容量だった事、その後、200g×4袋の小分けパックに変更、さらに膨張剤のアルミフリー化、ショートニング不使用となり、現在の産直小麦使用、という進化の歴史を教えてくださいました。

調理では、大須賀さんが生地混ぜ方や焼き方、最後の仕上げ工程までおいしい作り方のコツを話しながら実演。そのあとに参加者が同じ方法でお好み焼きとホットケーキを作りました。

最後に焼きたてのホットケーキに果物を添えメイプルシロップをかけてお好みの飲み物と一緒に試食。楽しく学びながら美味しさを満喫した交流会でした。

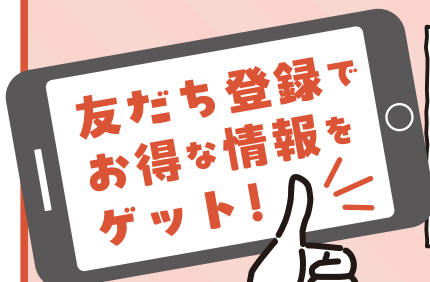


### 参加者の感想



- とても勉強になり、そして何より楽しかったです。実際に作っているのを見られて理解しやすかったです。ありがとうございます。粉もの大好き!
- お好み焼きが特においしくて自分が普段作っているものと全く違うのでビックリしました。
- 引き込まれるようなトークで、美味しく焼くコツを教えてくださいありがとうございました。本当に今まで作ったものよりふっくら美味しく仕上がりました。

## パルシステム新潟ときめき LINE 公式アカウントの登録方法



LINEアプリのホームから人をタップしてください。

### QRコード



- ①QRコードをタップして左記QRを読みとります。
- ②パルシステム新潟ときめきが表示されたら追加します。

or

### ID検索

@235dls1b

- ①検索をタップ
- ②IDを選択し上記IDを入力します。
- ③パルシステム新潟ときめきが表示されたら追加します。

登録完了です

チェックしてね!

こんな情報をお届けしています。

価格や注文番号、案内は配信時のもので現在は終了しています。

