

# ときめき通信

305号

2月4回

[発行者]生活協同組合パルシステム新潟ときめき

[編集責任者]佐々木 功

配付日:2024年2月12日~2月16日

お問い合わせ先 ▶ 配達・ご利用・お支払い・組合員活動に関して パルシステム問合せセンター 0120-868-014 (月~金曜日/9:00~20:00 土曜日/9:00~17:00)

## 参加募集

手軽で簡単!

中越エリア会主催

## 産直大豆ドライパックで袋みそを作ってみよう



毎日の食卓に欠かせないみそ。

みそを仕込む作業で一番時間がかかるのは大豆を茹でる事です。

でも産直大豆ドライパックを使えば茹でる時間を短くして作れます。

産直大豆ドライパック180g(60g×3)を使って袋みそを作ってみませんか?

みそ作りのあとは「ほっこりティータイム」でおしゃべりを楽しみましょう。

申し込みをお待ちしています。

小豆みその  
試食もあります。



開催日

3月16日(土) 開催時間:10:30~12:30

会場

まちなかキャンパス長岡 4F創作交流室

所在地/長岡市大手通2-6 フェニックス大手イースト

参加対象

組合員とご家族

参加費

1組400円(税込)

袋みそ1パック分の材料代金も含まます。

袋みそを2パック作りたい方は追加で400円(税込)徴収します。

持ち物

エプロン、三角巾、タオル2枚、筆記用具、マイカップ

定員

15人

行事保険

あり

インターネット申込み

QRを読み取り  
フォームから  
お申し込みください。



インターネット申込み締切り:2/24(土)14:00

\*お申込みが定員を超えた場合は抽選となります。

\*すべての方へ「当落通知書」を2月27日(火)~3月4日(月)に配送でお届けします。

\*当落通知のお届けがなかった場合はパルシステム問合せセンターに連絡をお願いします。

(タベンダ利用、商品のお届けがない方には届かない場合がございます)

\*「おためし宅配」利用中の方は、組合員登録後にお申し込みいただけます。

参加申込書で申込み

下記「参加申込書」に必要事項を記入し  
注文用紙と一緒にオレンジの袋に入れてください。

キトリ ✂

参加申込書 手軽で簡単!産直大豆ドライパックで袋みそを作ってみよう 提出締切り:2/23(金)

組合員氏名	( 歳)	組合員番号	
参加者氏名	( 歳)	参加者氏名	( 歳)
希望する方を選び して下さい <input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 袋みそを1パック作ります @400×1 = 参加費400円	<input type="checkbox"/> 袋みそを2パック作ります @400×2 = 参加費800円	
当日連絡可能な電話番号を お書きください。	TEL		

\*お預かりした個人情報は組合員活動の目的以外には使用しません。

「ハンガー・フリー・ワールド」にご協力をお願い

# 書損じハガキ 回収キャンペーンに 協力をお願いします。

民間国際協力団体「認定NPO法人ハンガー・フリー・ワールド」では、書損じハガキや未使用切手などを集めて換金し、発展途上国の貧しい人々の自立支援に充てています。

詳しくは今週配付のチラシをご覧ください。

**集めて送って国際協力！**  
書損じハガキ回収キャンペーン

5月まで



飢えに直面する人は世界で7億人を越え、増加の一途をたどっています。世界とつながる私たちの食卓も影響を受けています。ハンガー・フリー・ワールドは、書損じハガキなどを集めて換金し、飢餓に直面する人々の自立を支援する活動にあてています。世界中の食卓が笑顔で満たされるよう、みなさまのご協力をお願いします。

集めているもの

- 年賀ハガキ・郵便ハガキ 未投函のもの
- 未使用切手 日本または中国の切手のみ
- 使用済み切手 国は問わず。小袋等で未使用と使用済みを分けていただけると仕分けの際に助かります。周りはぎざり切手のみは集めません
- ブルーチップ・グリーンスタンプ 切手小のスタンプ・商品券タイプも可。ブルーチップとグリーンスタンプは分けていただけると助かります！
- 未使用テレホンカード・プリペイドカード 使用中・使用済み（残数ゼロ）は集めておりません
- 外国紙幣 コインは集めておりません
- 商品券 収入印紙、株主優待券、地方限定・期限内であれば古いもの可
- 中古音楽CD・映画DVD・ゲームソフト ケースや説明書のある市販品のみ。シングルCDや付録、破損品、録音・記録用ディスクは除く
- ダイヤ・金・銀・プラチナ製の貴金属品 金貨・金貨・宝石・一部分・破損品も可

回収キャンペーン専用封筒でお送りください。市販の封筒や段ボール箱でもお送りいただけますが、送料値上げに伴い元払いをお願いします。

〒102-0072  
東京都千代田区飯田橋4-8-13 山商ビル8階  
ハンガー・フリー・ワールド 回収係あて

支援でこんなことができます

- ハガキ 3枚 → 養鶏1羽分
- ハガキ 50枚 → 野菜栽培開始1世帯分

ネットからTポイントも  
1ポイントから寄付できます  
[https://yahoo.jp/ly\\_jfd](https://yahoo.jp/ly_jfd)

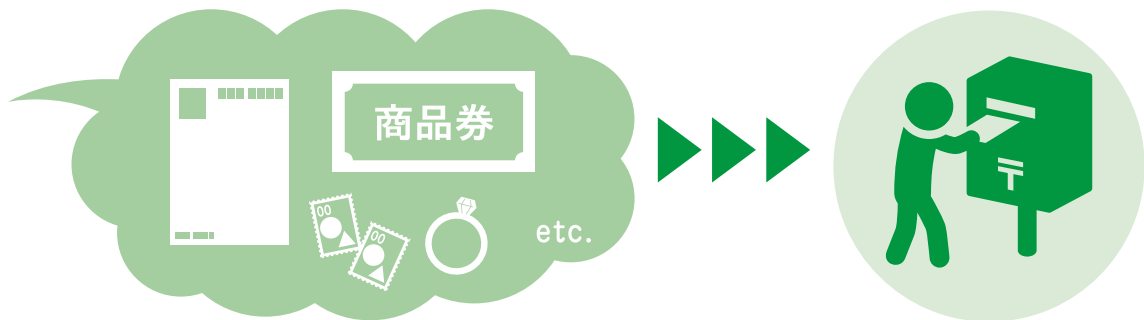
hunger free world  
食べる、生きる、明日を育む。

認定NPO法人ハンガー・フリー・ワールドは、飢餓のない世界を創るために活動する民間の国際協力団体です。バングラデシュなど5ヶ国で活動しています。



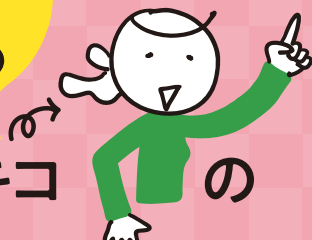
書損じハガキなどは今週配付した専用の封筒に入れご自身でポストに投函してください。

※配送では受け取る事ができませんのでご了承ください。



2月4回企画の

編集室トキコ



## おすすめ商品

を紹介します!

「もったいない」からキャベツを無駄なく活用!

ちょっと大きめロールキャベツ  
4個360g



肉だめに刻んだキャベツの軸が入ってます

トキ子は「素材がいきる白だし」で煮込みました!



産直小麦粉にリニューアル!

産直小麦のうどん(乾麺)  
500g



そして塩も「海はいのち(長崎県産海水塩)」になりました!



\*価格や注文番号は商品カタログまたはインターネット注文画面をご覧ください。