

2021

12月

施設をご利用時には利用会員300円(会員500円)がかかります。  
 利用会員は入会金1000円年会費1200円(4から9月入会は600円)をお願いしております。  
 利用会員更新の方は、年会費1200円(2022年9月まで)をお支払いいただきピンクの会員証に変更になります。



テイクアウトランチBOX 販売日  
 数量限定・事前予約制  
 当日の場合は10:15 までにお電話ください

各種お申込み・ご予約は



こちらの QR コードを読み取って  
 ホームページの「ご予約・申し込み」  
 ボタンからお申し込み下さい。  
 ※オンラインは「オンライン座談会・  
 講座専用ご予約・申し込み」ボタンから  
 お申し込みください。

QR コードから申し込めない方は  
[npo.hmo@gmail.com](mailto:npo.hmo@gmail.com) へ

メールでお申し込みください。  
 件名: 希望講座・イベント名  
 本文に、ママのお名前・お子さまのお  
 名前と月齢・電話番号・訪問ケア・送  
 迎希望の方は利用理由と住所を明記し  
 てメールでお申し込みください。  
 ※PC からの受信拒否設定の方は、  
 ドメイン指定受信の設定をお願いし  
 ます。3日間たってもこちらから返信  
 がない場合は、お手数ですが再度  
 ご連絡下さい。

ご予約キャンセルされる場合は  
 当日でもご連絡ください。



イベント  
 各内容の詳細は  
 ブログへ  
 ←

最新情報や日頃の様子を  
 SNS でも発信しています。



LINE 友だち追加

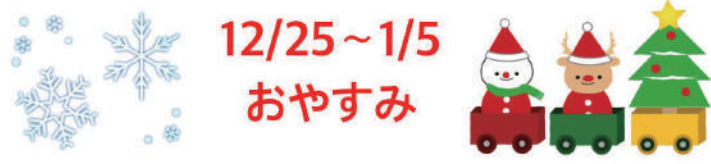
♥ 随時予約受付中!

- mama はうすでの個別 妊婦♡育児相談 (要予約・10:00~11:30 13:00~14:30)
- オンライン 妊婦♡育児相談
- 産前産後ケア・訪問ケア ご希望日時などは、ご相談の上予約確定となります。♥ の日にご利用できます。

オンラインの子育て座談会・ゆるゆるおしゃべり会・子どもの育ち相談会は参加無料です。(子どもの育ち相談会の mama はうす参加は、施設使用料がかかります)  
 オンライン育児相談は 30分 500円、個別相談カウンセリングは 90分 2,500円(非会員 3,500円)となります。オンラインの参加費は振込をお願いしています。

月	火	水	木	金
※新型コロナウイルス感染症の状況によっては、下記予定は変更になる可能性があります。 ○ 来所の際は体温などの健康チェックや手指消毒にご協力をお願いします。 ○ お昼時間について 12:00~13:00 は、換気消毒を行う為、多目的ホールは(食事、休憩など) ご利用できません。午前は11:45 にご退出、午後は 13:00~入館となります。				
		お休み	2 10:00~11:30 ミニサロン(要予約) ずりハイちゃん	3 10:15~11:45 子育てに活かす心理学講座(要予約) 「親子で笑顔プログラム②」 「感情について」 ~不快感のパターンを知ろう~ 午後~ メンタル個別カウンセリング (心理学講座受講者対象、要予約)
6 10:00~11:30(要予約) 保健師 松山と話そう 子育て座談会& ミニサロンどなたでも 「イライラする!感情のコントロール ってどうしたらいいの?」	7 10:00~11:30 ミニサロン(要予約) マタニティ・ねんころちゃん 13:15~14:45 ミニサロンどなたでも (要予約) 同時開催 調理師よしこと作ってみよう★ 「簡単☆薬膳シロップ作り」 (要予約・別途材料費)	お休み	9 10:00~11:30 ミニサロン(要予約) どなたでも 13:15~14:45 マタニティクラス(要予約)	10 10:00~11:30 ミニサロン(要予約) ずりハイちゃん ※ 13:30~14:30(要予約) オンラインmamaはうす 「ゆるゆるおしゃべり会」
13 10:00~11:30 ミニサロン(要予約)どなたでも ワークショップの日 「お好きな色で作るしめ縄リース」 (要予約・別途材料費)	14 10:00~11:30 ミニサロン(要予約) どなたでも	お休み	16 10:00~11:30 ミニサロン(要予約) マタニティ・ねんころちゃん 13:30~14:30 アロマ講座 「セルフトリートメント講座」 (要予約・別途材料費500円)	17 10:00~15:00 クリスマスイベント♪ コロナ禍で考える ママと赤ちゃんの防災 withバルシステム新編ときめき 会場:天寿園 大広間 ※参加費無料!! 詳細はブログへ!! ※mamaはうす施設はお休みです。
20 10:15~11:45 子育てに活かす心理学講座(要予約) 「親子で笑顔プログラム②」 「感情について」 ~感情のコントロール方法を知ろう~ 午後~ メンタル個別カウンセリング (心理学講座受講者対象、要予約)	21 13:00頃~14:30 よいこの小児科さとう先生の 子どもの育ち相談会& ミニサロンどなたでも	お休み	23 10:00~11:30 ミニサロン(要予約) どなたでも	24 10:00~11:30 ミニサロン(要予約) どなたでも 遊ぼう語ろう♡保育士の日 「クリスマスで遊ぼう!」

オンラインでの参加も  
 できます!



12/25~1/5  
 おやすみ

今年1年もいろいろ大変でしたが、  
 たくさんのご利用ありがとうございました!  
 来年もよろしく申し上げます!!  
 新年は1月6日~です。良いお年をお迎えください。