

施設をご利用時には利用会員300円(会員500円)がかかります。
 利用会員は入会金1000円年会費1200円(4から9月入会は600円)をお願いしております。
 利用会員更新の方は、年会費1200円(2022年9月まで)をお支払いいただきピンクの会員証に変更になります。

TAKE OUT
 テイクアウトランチBOX 販売日
 数量限定・事前予約制
 当日の場合は10:15迄にお電話ください

各種お申込み・ご予約は



こちらのQRコードを読み取って
 ホームページの「ご予約・申し込み」
 ボタンからお申し込み下さい。
 ※オンラインは「オンライン座談会・
 講座専用ご予約・申し込み」ボタンから
 お申し込みください。

QRコードから申し込めない方は
npo.hmo@gmail.comへ

メールでお申し込みください。
 件名: 希望講座・イベント名
 本文に、ママのお名前・お子さまのお
 名前と月齢・電話番号・訪問ケア・送
 迎希望の方は利用理由と住所を明記し
 てメールでお申し込みください。
 ※PCからの受信拒否設定の方は、
 ドメイン指定受信の設定をお願いし
 ます。3日間たってもこちらから返信
 がない場合は、お手数ですが再度
 ご連絡下さい。

ご予約キャンセルされる場合は
 当日でもご連絡ください。



イベント
 各内容の詳細は
 ブログへ
 ←

最新情報や日頃の様子を
 SNSでも発信しています。



HAPPYMAMANHOUSE



LINE 友だち追加

♥ 随時予約受付中! ● mama はうすでの個別 妊婦♡育児相談 (要予約・10:00~11:30 13:00~14:30) ● オンライン 妊婦♡育児相談
 ● 産前産後ケア・訪問ケア ご希望日時などは、ご相談の上予約確定となります。♥の日にご利用できます。

オンラインの子育て座談会・ゆるゆるおしゃべり会・子どもの育ち相談会は参加無料です。(子どもの育ち相談会のmamaはうす参加は、施設使用料がかかります)
 オンライン育児相談は30分500円、個別相談カウンセリングは90分2,500円(非会員3,500円)となります。オンラインの参加費は振込をお願いしています。

月	火	水	木	金
1 10:00~11:30 ミニサロン(要予約) マタニティ・ねんころちゃん TAKE OUT	2 10:00~11:30 ミニサロン(要予約) どなたでも TAKE OUT	お休み	4 10:00~11:30 ミニサロン(要予約) ずりハイちゃん TAKE OUT	5 10:00~11:30(要予約) 保健師 松山と話そう 子育て座談会& ミニサロンどなたでも 「子どもの心の発達」続編! ~子どもへの言葉かけ~ 13:15~14:45 マタニティクラス(要予約) 「はじめての育児、抱っこ授乳と調乳」 TAKE OUT
8 10:00~11:30 ミニサロン(要予約) どなたでも TAKE OUT	9 10:00~11:30 ミニサロン(要予約) ずりハイちゃん 13:15~14:45 アロマ講座 「イライラ解消マスクスプレー」 (要予約・別途材料費500円) TAKE OUT	お休み	11 10:00~11:30 ミニサロン(要予約) どなたでも TAKE OUT	12 10:00~11:30 ミニサロン(要予約) マタニティ・ねんころちゃん 13:30~14:30 アロマ講座 「セルフトリートメント講座」 (要予約・別途材料費500円) TAKE OUT
15 10:15~11:45 子育てに活かす心理学講座(要予約) 「親子で笑顔プログラム」 ~心の栄養(ストローク)~ TAKE OUT	16 10:00~11:30 ミニサロン(要予約) どなたでも TAKE OUT	お休み	18 10:00~11:30 ミニサロン(要予約)どなたでも ワークショップの日 「手形足形アートでクリスマスを 楽しもう!」(要予約・別途材料費) 13:15~14:45 アロマ講座 「イライラ解消マスクスプレー」 (要予約・別途材料費500円) TAKE OUT	19 グループケアの日 TAKE OUT
22 10:00~11:30 ミニサロン(要予約) マタニティ・ねんころちゃん TAKE OUT	23 お休み ときめきランチBOX TAKE OUT	お休み	25 10:00~11:30 ミニサロン(要予約)どなたでも 遊ぼう語ろう♡保育士の日 「寒さに負けないカラダ遊び」 13:30~14:30 アロマ講座 「セルフトリートメント講座」 (要予約・別途材料費500円) TAKE OUT	26 10:15~11:45 子育てに活かす心理学講座(要予約) 「親子で笑顔プログラム」 「感情について」 ~不快感情のパターンを知ろう~ 午後~ メンタル個別カウンセリング (心理学講座受講者対象、要予約) TAKE OUT
29 10:00~11:30 ミニサロン(要予約) どなたでも TAKE OUT	30 13:00頃~14:30 よいこの小児科さとう先生の 子どもの育ち相談会& ミニサロンどなたでも オンラインでの参加も できます? TAKE OUT	※新型コロナウイルス感染症の状況によっては、上記予定は変更になる可能性があります。 ○ 来所の際は体温などの健康チェックや手指消毒にご協力お願いします。 ○ お昼時間について 12:00~13:00は、換気消毒を行う為、多目的ホールは(食事、休憩など) ご利用できません。午前は11:45にご退出、午後は13:00~入館となります。		