



2021



1月

施設をご利用時には使用料会員 300円（非会員 500円）がかかります。

利用会員は 入会金1000円 年会費1200円（4～9月入会は 600円）をお願いしております。2020年9月までに入会の会員証（ピンク色）をお持ちの方は、施設利用できなかった期間があるため、現在の会員証で、令和3年3月までご利用できます。

♥ 随時予約受付中！

- mama はうすでの個別 妊婦♡育児相談（要予約・10:00～11:30 13:00～14:30） ● オンライン 妊婦♡育児相談
- 産前産後デイケア・訪問ケア ご希望日時などは、ご相談の上予約確定となります。♥の日にご利用できます。

オンラインの子育て座談会・ゆるゆるおしゃべり会・さとう先生の発達相談会は参加無料です。（さとう先生の発達相談会の mama はうす参加は、施設使用料がかかります）
オンライン育児相談は 30分 500円、個別相談カウンセリングは 90分 2,500円（非会員 3,500円）となります。オンラインの参加費は振込をお願いしています。

月	火	水	木	金			
<p>2021年もよろしくお祈りします！</p> <p>12/25～1/6 お休み</p> <p>テイクアウト ランチBOX 販売日 数量限定・事前予約制 当日の場合は10:15迄に お電話ください</p>							
7	10:00～11:30 ミニサロン（要予約） ねんころちゃん		8	10:00～11:30（要予約） 保健師 松山と話そう 子育て座談会& ミニサロンどなたでも 「子どもの心の栄養素」			
11	12	10:00～11:30 ミニサロン（要予約） マナティ	14	10:00～11:30 ミニサロン（要予約） ずりハイちゃん	15	10:00～11:30 ミニサロン（要予約） ねんころちゃん	
<p>成人の日</p> <p>お休み</p>		お休み	お休み	お休み	お休み		
18	10:00～11:30 ミニサロン（要予約） どなたでも	19	10:15～11:45 離乳食講座（要予約）	21	10:00～11:30 ミニサロン（要予約） ずりハイちゃん	22	10:15～11:45 子育てに活かす心理学講座 「ママが作る子どもの心の安全基地」 （メンタルケア講座・要予約）
13:15～14:45 ミニマナティクラス（要予約） 「はじめての育児、抱っこ授乳と調乳」	13:00頃～14:00（要予約） よいこの小児科さとう先生の 子どもの育ち相談会 & ミニサロンどなたでも	お休み	午後～ メンタル個別カウンセリング （心理学講座・WS受講者対象・要予約）				
25	10:00～11:30 ミニサロン（要予約） ねんころちゃん	26	28	10:00～11:30 ミニサロン（要予約） どなたでも	29	10:00～11:30 ミニサロン（要予約） ずりハイちゃん	
13:30～14:30（要予約） オンライン mama はうす 「ゆるゆるおしゃべり会」	お休み	お休み	お休み	お休み	お休み		

○ 来所の際は体温などの健康チェックや手指消毒にご協力お願いします。 ※新型コロナウイルス感染症の状況によっては、上記予定は変更になる可能性があります。

○ お昼時間について

12:00～13:00は、換気消毒を行う為、多目的ホールは（食事、休憩など）ご利用できません。午前は11:45にご退出、午後は13:00～入館となります。

各種お申込み・ご予約は



こちらのQRコードを読み取って
ホームページの「ご予約・申し込み」
ボタンからお申し込み下さい。
☑️オンラインは「オンライン座談会・
講座専用ご予約・申し込み」ボタンから
お申し込みください。

QRコードから申し込めない方は
npo.hmo@gmail.comへ

メールでお申し込みください。
件名：希望講座・イベント名
本文に、ママのお名前・お子さまのお
名前と月齢・電話番号・訪問ケア・送
迎希望の方は利用理由と住所を明記し
てメールでお申し込みください。
※PCからの受信拒否設定の方は、
ドメイン指定受信の設定をお願いし
ます。3日間たってもこちらから返信
がない場合は、お手数ですが再度
ご連絡下さい。

ご予約キャンセルされる場合は
当日でもご連絡ください。

イベント・
各内容の詳細は
ブログへ→



ブログ

最新情報や日頃の様子を
SNSでも発信しています。



HAPPY MAMA HOUSE

メルマガ「はっぴい mama 応援団通信」
是非！ご登録下さい！
毎月、講座の予定や、
子育て・健康に関する
お役立ち情報が届きます。

