親とよいこの サポートステーション はっぴぃ mama はうす 月間予定表 改訂版

2019 年度　独立行政法人福祉医療機構社会福祉振興助成事業

2020 3月

新型コロナウイルス感染症対策により、サロン、ランチはお休みです。育児相談は個別に予約制にて受け付けます。

施設使用料：会員価格　300 円　（非会員の方：500 円）　入会金：1000 円　利用会員年会費：1200 円（4 ～ 9 月入会は 600 円）
各種ケアコース・講座など別途受講料や材料費があります。詳しくはブログをご覧下さい。

月	火	水	木	金
2 10:00～14:30 妊婦♡育児相談（要予約） 10:15～11:45 べびぃケアコース④（要予約）	3 10:00～14:30 妊婦♡育児相談（要予約）	お休み	5 10:00～14:30 妊婦♡育児相談（要予約）	6 10:00～14:30 妊婦♡育児相談（要予約）
9 10:00～14:30 妊婦♡育児相談（要予約）	10 10:00～14:30 妊婦♡育児相談（要予約） 10:15～11:45◎個性心理学を楽しむ講座（要予約）「親子の個性を知ろう」	お休み	12 10:00～14:30 妊婦♡育児相談（要予約） 10:15～11:45 ◎おもちゃ講座（要予約）「助産師が伝える赤ちゃんの発達から見たおもちゃ選び」	13 10:00～14:30 妊婦♡育児相談（要予約） 10:15～11:45◎アロマ講座（要予約）「花粉症対策スプレー作り」材料費別 10:30～メンタルカウンセリング（メンタルケアコース受講者対象・要予約）
16 10:00～14:30 妊婦♡育児相談（要予約） 10:15～11:45 ◎骨盤ケア講座（要予約）	17 10:00～14:30 妊婦♡育児相談（要予約） 理学療法士による個別ケア（要予約）	お休み	19 10:00～14:30 妊婦♡育児相談（要予約） 10:15～11:45 マタニティ骨盤ケア講座（要予約）	20 お休みです
23 10:00～14:30 妊婦♡育児相談（要予約）	24 10:00～14:30 妊婦♡育児相談（要予約）	お休み	26 10:00～14:30 妊婦♡育児相談（要予約）	27 10:00～14:30 妊婦♡育児相談（要予約） 10:15～11:45 メンタルケアコース②（要予約） 12:00～メンタルカウンセリング（メンタルケアコース受講者対象・要予約）
30 10:00～14:30 妊婦♡育児相談（要予約）	31 10:00～14:30 妊婦♡育児相談（要予約） 理学療法士による個別ケア（要予約）	免疫を上げるためには、手洗い・うがいはもちろんのこと、冷やさないこと・よく寝ること・よく食べること・よく笑うことが大事です 免疫を上げるためにできることを粛々と実践し、この事態を乗り越えていきましょう (*^-^*)		

各種お申込み・ご予約は

こちらの QR コードから お申し込み下さい。

QR コードから申し込めない方は

npo.hmo@gmail.com へ

メールでお申し込みください。
件名：希望講座・イベント名
本文：ママのお名前
お子さまのお名前・月齢
携帯電話番号
訪問ケア・送迎希望の方は
利用理由と住所を明記して
メールでお申し込みください。

※PC からの受信拒否設定の方は、ドメイン指定受信の設定をお願いします。3 日間たってもこちらから返信がない場合は、お手数ですが再度ご連絡下さい。

※「マタニティフォト＆妊婦相談会」や「ふれあいフォト＆育児相談会」は予定表内の専用申し込み QR コードからお申し込みください。

・講座の受付時間は 10:00～
開始時間は 10:15～です。
キャンセルされる場合は当日でもご連絡ください。

◎お稽古コースの講座は◎印です。

親とよいこの サポートステーション はっぴぃ mama はうす

〒950-0983　新潟市中央区神道寺１丁目５番４４号

TEL 025-278-3177（月・火・木・金 10:00～15:00）

mail：npo.hmo@gmail.com　HP https://www.happy-mama-ouendan.jp

ホームページ

最新情報や日頃の様子を SNS でも発信しています。

メルマガ「はっぴぃ mama 応援団通信♪」是非！ご登録下さい！毎月、講座の予定や、子育て・健康に関するお役立ち情報が届きます。

イベント・各内容の詳細は ブログへ→

ブログ