

親とよいこのサポートステーション はっぴいmamaはうす 月間予定表



11月

「妊婦子育てサロン」は、出入り自由・おしゃべり自由・飲食自由なフリー空間です。
 月・木曜のサロンには、保健師・助産師・看護師がおり、育児相談会を開催しています。他スタッフ、保育士や各種セラピスト・先輩ママなど、「はっぴいmama応援団」メンバーがお待ちしております。お気軽に遊びにおいでください(^O^)/
 施設使用料：会員価格 300円（非会員の方：500円） 入会金：1000円 利用会員年会費：1200円（4～9月入会は600円）10月は新年度になりました。年会費の更新をお願いしております。各種ケアコース・講座など別途受講料や材料費があります。詳しくはブログをご覧ください。

月	火	水	木	金
☆ 10月から新年度になりました 会員の方は年会費をご用意いただき 更新手続きをお願いします。 ☆				① 妊婦子育てサロン 10～15時
4 サロンはお休みです 	⑤ 妊婦子育てサロン 10～15時 理学療法士による個別ケア（要予約）	6 お休み	⑦ 妊婦子育てサロン 10～15時 10:00-14:30 妊婦♡育児相談会 10:15-11:45 ◎抱っこ講座 （要予約） 13:30-14:00 スリングタイム	⑧ 妊婦子育てサロン 10～15時 10:15-11:45 ◎スッキリ☆ヨガ &ストレッチ（要予約）
11 サロンはお休みです 特別講座開催！ 『赤ちゃんニコニコ☆べびいケア教室』 ～赤ちゃんの成長、発達のために～ （要予約） 詳細は裏面やブログをご覧ください。	⑫ 妊婦子育てサロン 10～15時 理学療法士による個別ケア（要予約） 10:15-11:45 ◎個性心理学を楽しむ 講座（要予約）「個性から知るママや パパの向いてるおしごと・職業」 13:00-14:00 よいこの小児科 さとう先生の「子どもの育ち相談会」	13 お休み	⑭ 妊婦子育てサロン 10～15時 10:00-14:30 妊婦♡育児相談会 10:15-11:45 ◎おもちゃ講座（要予約） 「助産師が伝える赤ちゃんの 成長発達からみたおもちゃ選び」 13:30-14:30 離乳食おしゃべり会	⑮ 妊婦子育てサロン 10～15時 10:15-11:45 ◎アロマ講座（要予約） 「保湿クリーム作り」（材料費別）
⑱ 妊婦子育てサロン 10～15時 10:00-14:30 妊婦♡育児相談会 10:15-11:45 べびいケアコース④（要予約） 13:30-14:00 行政書士による無料相談	⑲ パンの日 妊婦子育てサロン 10～15時 理学療法士による個別ケア（要予約） 10:00-11:30 スクラップブック	20 お休み	⑳ 妊婦子育てサロン 10～15時 10:00-14:30 妊婦♡育児相談会 10:15-11:45 マタニティ骨盤ケア講座 （要予約）	㉑ 妊婦子育てサロン 10～15時 10:30～ メンタルカウンセリング （メンタルケアコース受講者対象） （要予約）
㉒ 妊婦子育てサロン 10～15時 10:00-14:30 妊婦♡育児相談会 10:15-11:45 ◎骨盤ケア講座 （要予約） 13:30-14:00 スリングタイム	㉓ サロンはお休みです 午前：理学療法士による個別ケア （託児なし・要予約） 13:30-15:00 マタニティフォト&妊婦相談会 （要予約・専用申込有☆）	27 	㉔ 妊婦子育てサロン 10～15時 10:00-14:30 妊婦♡育児相談会 10:00-11:30 スクラップブック	㉕ 妊婦子育てサロン 10～15時 10:15-11:45 メンタルケアコース② （要予約）

☆各種お問合せ・予約・申込み☆

こちらの
QRコードから
お申し込み
ください



QRコードから申し込めない方は
npo.hmo@gmail.comへ
メールでお申し込みください。
件名：希望講座・イベント名
本文：ママのお名前

お子さまのお名前・月齢
携帯電話番号
訪問ケア・送迎希望の方は
利用理由と住所を明記して
メールでお申し込みください。

※PCからの受信拒否設定の方は、
ドメイン指定受信の設定をお願いし
ます。3日間たってもこちらから返
信がない場合は、お手数ですが再度
ご連絡下さい。

※「マタニティフォト&妊婦相談会」
は予定表内の専用申し込みQRコード
からお申し込みください。
・講座の受付時間は9:50～、開始時間
は10:15～です。キャンセルされる
場合は当日でもご連絡ください。
◎お稽古コースの講座は◎印です。

イベント・各
内容の詳細は
ブログへ→



親とよいこのサポートステーション はっぴいmamaはうす (月・火・木・金10:00～15:00)

〒950-0983 新潟市中央区神道寺1-5-44 TEL&FAX：025-278-3177

HP <https://www.happy-mama-ouendan.jp> mail : npo.hmo@gmail.com



メルマガ「はっぴいmama応援団通信♪」
是非！ご登録下さい！毎月、講座の予定や、
子育て・健康に関するお役立つ情報が届きます。