

## 親とよいこのサポートステーション はっぴいmamaはうす 月間予定表



# 9月

「妊婦子育てサロン」は、出入り自由・おしゃべり自由・飲食自由なフリー空間です。  
 月・木曜のサロンには、保健師・助産師・看護師がおり、育児相談会を開催してます。他スタッフ、保育士や各種セラピスト・先輩ママなど、  
 「はっぴいmama応援団」メンバーがお待ちしております。お気軽に遊びにおいでください！(^^)/  
 サロン利用料：会員価格 300円（非会員の方：500円） 入会金：1000円 利用会員年会費：1200円（4～9月入会は600円）  
 各種ケアコース・講座など別途受講料や材料費があります。詳しくはブログをご覧ください。



月	火	水	木	金
<b>②</b> 妊婦子育てサロン 10～15時 10:00-14:30 妊婦♡育児相談会 10:15-11:45 ◎抱っこ講座 (要予約) 13:30-14:00 スリングタイム	<b>③</b> 妊婦子育てサロン 10～15時 理学療法士による個別ケア (要予約) 10:15-11:45 ◎アロマ講座 (要予約) 「乳液作り」(材料費500円別途)	4 お休み	<b>⑤</b> 妊婦子育てサロン 10～15時 10:00-14:30 妊婦♡育児相談会 10:00-11:30 マタニティ骨盤ケア講座 (要予約)	<b>⑥</b> 妊婦子育てサロン 10～15時 10:30～ メンタルカウンセリング (メンタルケアコース受講者対象)
<b>⑨</b> 妊婦子育てサロン 10～15時 10:00-14:30 妊婦♡育児相談会 10:00-11:30 べびいケアコース② (要予約) 13:30-14:00 行政書士による無料相談	<b>⑩</b> <b>バンの日</b> 妊婦子育てサロン 10～15時 理学療法士による個別ケア (要予約) 10:15-11:45 ◎個性心理学を楽しむ講座 (要予約) 「個性を知ってイライラ解消」	11 お休み	<b>⑫</b> 妊婦子育てサロン 10～15時 10:00-14:30 妊婦♡育児相談会 10:15-11:45 ◎おもちゃ講座 (要予約) 「助産師が伝える 赤ちゃんの成長発達からみたおもちゃ選び」 13:30-14:30 離乳食おしゃべり会	<b>⑬</b> 妊婦子育てサロン 10～15時 10:00-11:30 メンタルケアコース④ (要予約)
<b>16</b> サロンはお休みです	<b>⑬</b> 妊婦子育てサロン 10～15時 理学療法士による個別ケア (要予約) 10:00-11:30 スクラップブック 13:00-14:00 よいこの小児科 さとう先生の「子どもの育ち相談会」	18 お休み	<b>⑱</b> 妊婦子育てサロン 10～15時 10:00-14:30 妊婦♡育児相談会	<b>⑳</b> 妊婦子育てサロン 10～15時 10:15-11:45 ◎スッキリ☆ヨガ & ストレッチ (要予約)
<b>23</b> サロンはお休みです	<b>⑳</b> <b>サロンはお休みです</b> 午前：理学療法士による個別ケア(要予約) (この日のみお子様連れ不可) 13:30-15:00 マタニティフォト&妊婦相談会 (要予約・専用申込有☆)	25 お休み	<b>㉒</b> 妊婦子育てサロン 10～15時 10:00-14:30 妊婦♡育児相談会 10:15-11:45 ◎骨盤ケア講座 (要予約)	<b>㉓</b> 妊婦子育てサロン 10～15時
<b>⑳</b> 妊婦子育てサロン 10～15時 10:00-14:30 妊婦♡育児相談会 10:00-11:30 スクラップブック 13:30-14:00 スリングタイム				

☆お問合せ・予約・申込み☆

こちらの  
QRコードから  
お申し込みください



QRコードから申し込めない方は

npo.hmo@gmail.com へメールで  
お申し込みください。  
 件名：希望講座・イベント名  
 本文：ママのお名前  
 お子さまのお名前・月齢  
 携帯電話番号  
 訪問ケア・送迎希望の方は  
 利用理由と住所を明記して  
 メールでお申し込みください。  
 ※PCからの受信拒否設定の方は、ドメイン  
 指定受信の設定をお願いします。  
 3日間で、お返事がない時は、再度、  
 ご確認、ご連絡下さい。

※「マタニティフォト&妊婦相談会」は  
 予定表内の専用申し込みQRコードから  
 お申し込みください。  
 ◎お稽古コースの講座は◎印です  
 受付時間は9:50～。講座の始まり時間は  
 10:15～です。キャンセルされる場合は  
 当日でもご連絡ください。

イベント・各  
内容の詳細は  
ブログへ→



親とよいこのサポートステーション はっぴいmamaはうす (月・火・木・金10:00～15:00)

〒950-0983 新潟市中央区神道寺1-5-44 TEL&FAX : 025-278-3177

HP <https://www.happy-mama-ouendan.jp> mail : npo.hmo@gmail.com



メルマガ「はっぴいmama応援団通信♪」是非！ご登録下さい！毎月、講座の予定や、子育て・健康に関するお役立ち情報が届きます。