

親とよいこのサポートステーション はっぴいmamaはうす 月間予定表



「妊婦子育てサロン」は、出入り自由・おしゃべり自由・飲食自由なフリー空間です。
 月・木曜のサロンには、保健師・助産師・看護師がおり、育児相談会を開催しています。他スタッフ、保育士や各種セラピスト・先輩ママなど、「はっぴいmama応援団」メンバーがお待ちしております。お気軽に遊びにおいでください！(^O^)/
 サロン利用料：会員価格 300円（非会員の方：500円） 入会金：1000円 利用会員年会費：1200円（4～9月入会は600円）
 各種ケアコース・講座など別途受講料や材料費があります。詳しくはブログをご覧ください。



月	火	水	木	金
① 妊婦子育てサロン 10～15時 10:00-14:30 妊婦♡育児相談会	② 妊婦子育てサロン 10～15時 理学療法士による個別ケア（要予約）	3 お休み	④ 妊婦子育てサロン 10～15時 10:00-14:30 妊婦♡育児相談会	⑤ 妊婦子育てサロン 10～15時 10:30～ メンタルカウンセリング （要予約・メンタルケアコース受講者対象）
⑧ 妊婦子育てサロン 10～15時 10:00-14:30 妊婦♡育児相談会 10:00-11:30 スクラップブック 13:30-14:00 行政書士による無料相談	⑨ パンの日 妊婦子育てサロン 10～15時 理学療法士による個別ケア（要予約） 10:15-11:45 ◎個性心理学を 楽しむ講座（要予約） 「子どもの個性を知っておこう！」	10 お休み	⑪ 妊婦子育てサロン 10～15時 10:00-14:30 妊婦♡育児相談会 10:15-11:45 ◎抱っこ講座 （要予約） 13:30-14:00 スリングタイム	⑫ 妊婦子育てサロン 10～15時 10:00-11:30 メンタルケアコース② （要予約）
15 海の日 おやすみ 	⑬ パンの日 妊婦子育てサロン 10～15時 理学療法士による個別ケア（要予約） 10:15-11:45 ◎アロマ講座（要予約） 「赤ちゃんと使えるUV乳液作り」 （材料費別） 13:00-14:00 よいこの小児科 さとう先生の「子どもの育ち相談会」	17 お休み	⑭ 妊婦子育てサロン 10～15時 10:00-14:30 妊婦♡育児相談会 10:15-11:45 ◎おもちゃ講座（要予約） 「助産師が伝える 赤ちゃんの成長発達からみたおもちゃ選び」 13:30-14:30 離乳食おしゃべり会	⑰ 妊婦子育てサロン 10～15時 10:15-11:45 ◎スッキリ☆ヨガ &ストレッチ（要予約）
⑳ 妊婦子育てサロン 10～15時 10:00-14:30 妊婦♡育児相談会 10:00-11:30 べびいケアコース④（要予約） 13:30-14:00 スリングタイム	㉑ サロンはお休みです 午前のみ 理学療法士による個別ケア （要予約・託児なし）	24 お休み	㉒ マタニティイベント 天寿園 （サロンはお休みです） 詳しくは裏面をご覧ください	㉓ 妊婦子育てサロン 10～15時 10:00-11:30 スクラップブック
㉔ 妊婦子育てサロン 10～15時 10:00-14:30 妊婦♡育児相談会 10:15-11:45 ◎骨盤ケア講座 （要予約）	㉕ パンの日 妊婦子育てサロン 10～15時 理学療法士による個別ケア（要予約）	31		

☆mamaはうすの各種お問合せ・予約・申込み☆

こちらの
QRコードから
お申し込みください



QRコードから申し込めない方は
npo.hmo@gmail.comへメールで
お申し込みください。
件名：希望講座・イベント名
本文：ママのお名前
お子さまのお名前・月齢
携帯電話番号
訪問ケア・送迎希望の方は
利用理由と住所を明記して
メールでお申し込みください。
※PCからの受信拒否設定の方は、ドメ
イン指定受信の設定をお願いします。
3日経ってもこちらから返信がない場合は
お手数ですが再度ご連絡をお願いします。

イベント・各
内容の詳細は
ブログへ→



親とよいこのサポートステーション はっぴいmamaはうす（月・火・木・金10:00～15:00）

〒950-0983 新潟市中央区神道寺1-5-44 TEL & FAX : 025-278-3177

HP <https://www.happy-mama-ouendan.jp> mail : npo.hmo@gmail.com



メルマガ「はっぴいmama応援団通信」是非！
ご登録下さい！毎月、講座の予定や、子育て・
健康に関するお役立ち情報が届きます。