

親とよいこのサポートステーション はっぴいmamaはうす 月間予定表



8月

「妊婦子育てサロン」は、出入り自由・おしゃべり自由・飲食自由なフリー空間です。
 月・木曜のサロンには、保健師・助産師・看護師がおり、育児相談会を開催しています。他スタッフ、保育士や各種セラピスト・先輩ママなど、
 「はっぴいmama応援団」メンバーがお待ちしております。お気軽に遊びにおいでください！(^O^)/
 サロン利用料：会員価格 300円（非会員の方：500円） 入会金：1000円 利用会員年会費：1200円（4～9月入会は600円）
 各種ケアコース・講座など別途受講料や材料費があります。詳しくはブログをご覧ください。



月	火	水	木	金
			① 妊婦子育てサロン 10～15時 10:00-14:30 妊婦♡育児相談会 10:15-11:45 ◎抱っこ講座（要予約） 13:30-14:00 スリングタイム	② 妊婦子育てサロン 10～15時 10:30～ メンタルカウンセリング （要予約・メンタルケアコース受講者対象）
⑤ 妊婦子育てサロン 10～15時 10:00-14:30 妊婦♡育児相談会 10:00-11:30 マタニティ骨盤ケア講座 （要予約）	⑥ 妊婦子育てサロン 10～15時 理学療法士による個別ケア（要予約） 10:15-11:45 ◎マネー講座（要予約） 「知らないと損する保険から貰えるお金の事」	7 お休み	⑧ 妊婦子育てサロン 10～15時 10:00-14:30 妊婦♡育児相談会 10:00-11:30 スクラップブックング	⑨ 妊婦子育てサロン 10～15時 10:00-11:30 メンタルケアコース③ （要予約）
12 お盆休み 	13 お盆休み 	14 お休み	15 お盆休み 	⑬ 妊婦子育てサロン 10～15時
⑱ 妊婦子育てサロン 10～15時 10:00-14:30 妊婦♡育児相談会 13:30-14:00 行政書士による無料相談	⑳ パンの日 妊婦子育てサロン 10～15時 理学療法士による個別ケア（要予約） 10:15-11:45 ◎個性心理学を楽しむ講座 「個性を知ってイライラ解消しよう」（要予約） 13:00-14:00 よいこの小児科 さとう先生の「子どもの育ち相談会」	21 お休み	㉒ 離乳食の日 10～15時 通常のサロンはお休み ランチ要予約 10:15-11:45 ◎離乳食講座（要予約） 「つながってた！からだの発達と離乳食」 13:30-14:30 離乳食おしゃべり会	㉓ 妊婦子育てサロン 10～15時 10:15-11:45 ◎スッキリ☆ヨガ &ストレッチ（要予約）
㉔ 妊婦子育てサロン 10～15時 10:00-14:30 妊婦♡育児相談会 10:15-11:45 べびいケアコース①（要予約） 13:30-14:00 スリングタイム	㉕ サロンはお休みです 午前：理学療法士による個別ケア （要予約・託児なし） 13:30-15:00 マタニティフォト&妊婦相談会 （要予約・専用申込有☆）	28 お休み	㉙ 妊婦子育てサロン 10～15時 10:00-14:30 妊婦♡育児相談会 10:15-11:45 ◎骨盤ケア講座（要予約）	㉚ 妊婦子育てサロン 10～15時 10:00-11:30 スクラップブックング

☆mamahはうすの各種お問合せ・予約・申込み☆

こちらの
QRコードから
お申し込みください



QRコードから申し込みめない方は

npo.hmo@gmail.com へメールで
お申し込みください。
 件名：希望講座・イベント名
 本文：ママのお名前
 お子さまのお名前・月齢
 携帯電話番号
 訪問ケア・送迎希望の方は
 利用理由と住所を明記して
 メールでお申し込みください。
 ※PCからの受信拒否設定の方は、ドメイン
 指定受信の設定をお願いします。
 3日間で、お返事がない時は、再度、
 ご確認、ご連絡下さい。

※「マタニティフォト&妊婦相談会」は
 予定表内の専用申し込みQRコードから
 お申し込みください。
 ◎お稽古コースの講座は◎印です
 受付時間は9:50～。講座の始まり時間は
 10:15～です。キャンセルされる場合は
 当日でもご連絡ください。

イベント・各
内容の詳細は
ブログへ→



親とよいこのサポートステーション はっぴいmamaはうす (月・火・木・金10:00～15:00)

〒950-0983 新潟市中央区神道寺1-5-44 TEL&FAX：025-278-3177

HP <https://www.happy-mama-ouendan.jp> mail : npo.hmo@gmail.com



メルマガ「はっぴいmama応援団通信♪」是非！ご登録下さい！毎月、講座の予定や、子育て・健康に関するお役立ち情報が届きます。